

46 ITINÉRAIRE JUSQU'AU LAC DE LA NOU

RANDONNÉE EN ANDORRE



46

NE MANQUEZ PAS...

La possibilité de dormir dans les refuges de Claror ou Perafita et assister au lever du soleil en profitant d'une vue extraordinaire.

SAVIEZ-VOUS QUE...

La zone du Riguer et de Prat Primer font partie de la zone tampon de la vallée du Madriu-Perafita-Claror (VMPC), un ensemble classé paysage culturel par l'Unesco en 2004 et qui abrite le lac de La Nou.

TOPONYMIE

Lac de la Nou :
Du roman *noc*, issu du latin *naucu* (dérivé de *navis*), il ne faut pas l'associer au fruit du noyer mais à l'hydronymie. De par sa physionomie et son régime d'approvisionnement en eau, ce lac laisse penser qu'il reçoit un apport d'eau souterraine.



Excursion à Perafita



Marmotte



Refuge

La zone du Riguer et de Prat Primer ont été témoins de l'exploitation forestière et de l'élevage au fil des siècles. Les gisements de 14 caves à charbon, des espaces destinés à la production de charbon végétal, ont été localisés sur un dénivelé de 400 mètres.

Nous trouverons une végétation typique de la strate alpine, avec des prés de gispets, la plante la plus courante.

En arrivant aux refuges de Prat Primer et de Claror, nous pouvons apercevoir des marmottes. Les prés de gispets sont aussi parsemés de quelques exemplaires isolés de genévriers communs (*Juniperus communis*) et de rhododendrons ferrugineux (*Rhododendron ferrugineum*). Ces arbustes très bas, à ras du sol, présentent des branches souples, car ils sont recouverts de neige en hiver. Parmi les plantes et les oiseaux de cette zone, nous retrouvons l'aconit napel (*Aconitum napellus*), la joubarbe des montagnes (*Sempervivum montanum*), le venturon montagnard (*Carduelis citrinella*) et le traquet motteux

(*Oenanthe oenanthe*). Le venturon montagnard et le traquet motteux peuvent être observés sur les rochers de granit et les branches des arbres. Le parcours suit les balises du GRP, sur le chemin du lac de La Nou. Le pin à crochets apparaît peu à peu jusqu'à former de véritables pinèdes autour du lac de La Nou, fin du parcours.

C'est l'habitat d'oisillons comme le roitelet huppé (*Regulus regulus*), la mésange noire (*Periparus ater*) et la mésange huppée (*Lophophanes cristatus*). Contrairement à la plupart des lacs des Pyrénées formés par des eaux fluviales, le lac de La Nou se nourrit des nappes phréatiques. C'est le lac le plus méridional de la Principauté, et aussi le plus chaud. Si nous ne souhaitons pas revenir par Prat Primer, nous pouvons revenir par la vallée de Perafita et la vallée du Madriu. C'est l'occasion de vivre et de découvrir de nos propres yeux les éléments et les fondements qui ont permis à la vallée d'être classée Paysage culturel par l'Unesco. Tangible sous différentes manifestations, fruit d'une cohabitation harmonieuse et respectueuse entre l'homme et la nature au fil des siècles.

ANDORRA LA VELLA

46. ITINÉRAIRE JUSQU'AU LAC DE LA NOU DE LA NOU

FICHE TECHNIQUE



4H

+1.151 M

-260 M

7.100 M

NON*

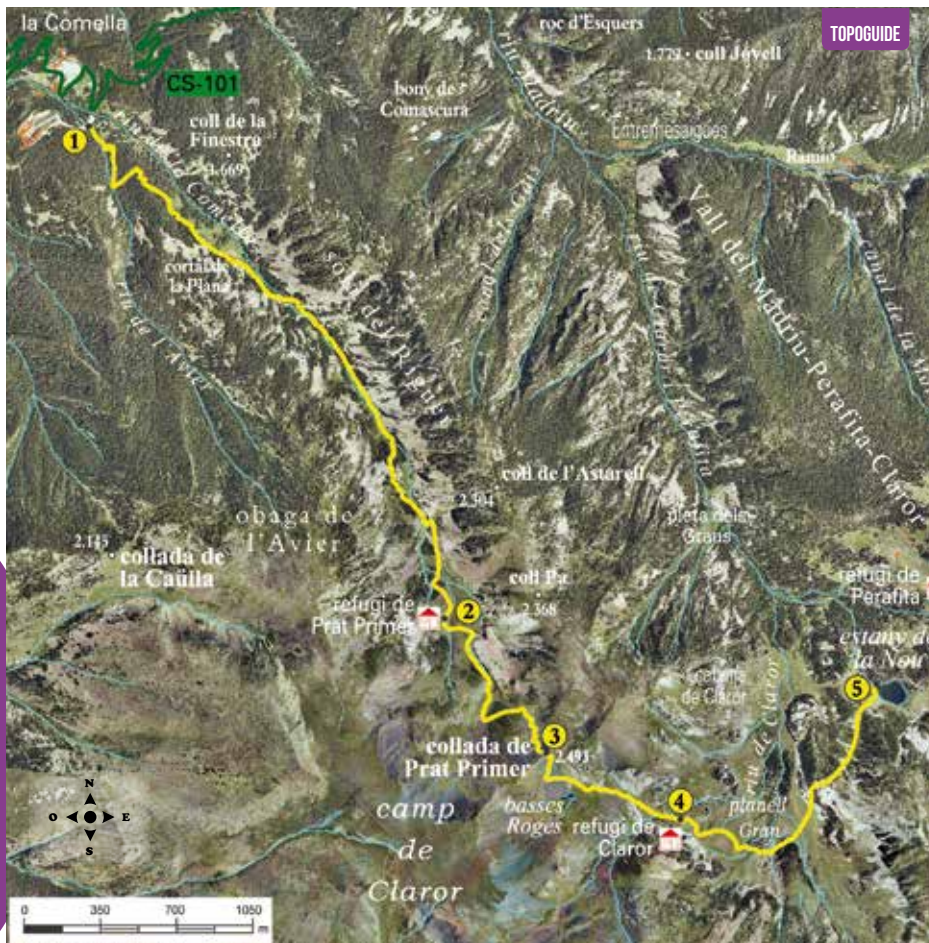
! DURÉE ESTIMÉE

SIGNALISATION DU PARCOURS

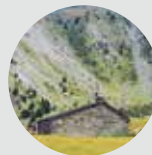


GRP

MAUVAISE DIRECTION



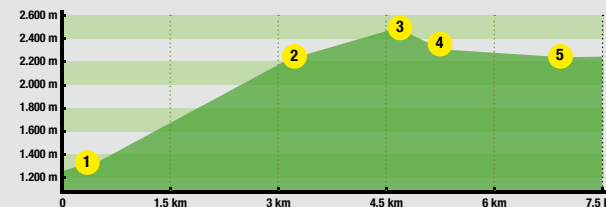
LIEU ALTITUDE	DISTANCE DENIVELÉ	DURÉE	COORDONNÉES	DESCRIPTION
1 LOTISSEMENT LA COMELLA 1.340 m	-- (-)	--	N42 29.909 E1 31.825	Pour rejoindre le point de départ, suivre la route de la Comella (CS-101) en sortant d'Andorra la Vella et continuer de monter. Après le km 4, on trouve le croisement sur la droite et un parking où l'on pourra se garer.
2 REFUGE DE PRAT PRIMER 2.230 m	3.500 m (+890 m)	1h 30'	N42 28.697 E1 33.030	On remonte la vallée de Prat Primer sur un chemin plutôt escarpé qui passe par la cour de la Plana. Plus loin, on remonte des alpages pour arriver au refuge, situé sur un petit replat.



LIEU ALTITUDE	DISTANCE DENIVELÉ	DURÉE	COORDONNÉES	DESCRIPTION
3 COLLADA DE PRAT PRIMER 2.491 m	4.600 m (+261 m)	2h 30'	N42 28.367 E1 33.376	L'ascension se poursuit au-dessus du refuge sur un passage assez pentu. Une dernière montée plutôt instable nous rapproche du col de Prat Primer.
4 REFUGE DE CLAROR 2.280 m	5.500 m (-211 m)	3h	N42 28.206 E1 33.827	Après le col, nous entamons notre descente vers les étangs Roges, où nous trouvons les traces d'un chemin nous menant sur une forte pente vers le refuge de Claror. Nous suivons le chemin du lac de La Nou.
5 LAC DE LA NOU 2.231 m	7.100 m (-49 m)	4h	N42 28.544 E1 34.480	On suit des passages plutôt plats du GRP pour arriver au Lac de la Nou, point final de cet itinéraire.



PROFIL DU PARCOURS



* Pour le retour, on peut suivre le même chemin que pour l'ascension ou bien retourner au refuge de Perafita (en suivant le GRP) puis descendre la vallée de Perafita en prenant la variante du GR en direction d'Escaldes-Engordany.

